

# QUÉ ESPERAR

# Toda la

**E**S LA INTERVENCIÓN de cirugía estética más frecuente en España junto al aumento de pecho. Lo cual, en un país líder en operaciones de estética, es hablar de muchas, muchas intervenciones al año. Una de las razones de su éxito es su eficacia, pero eso no significa que sea milagrosa. Antes de plantearse someterse a este tipo de intervención es importante conocer para qué sirve realmente – y cuáles son sus limitaciones.

## ¿PERDER DOS TALLAS EN UNA HORA?

O conseguir la silueta perfecta sin hacer dieta... Olvidarse para siempre de la celulitis... Unas piernas tersas de top model... Son algunas de las promesas que a veces parecen ir unidas a la liposucción. Pero la realidad de esta intervención es otra. Conocer lo que realmente se puede esperar de ella, cual es su realidad y cuáles los falsos milagros es vital para tomar una decisión informada al respecto.

## LOS ENTRESIJOS DE LA TÉCNICA

Para explicarlo de forma esquemática, la liposucción consiste en licuar la grasa y, una vez convertida en líquido, extraerla mediante cánulas que la aspiran. El Dr. Pedro Arquero (tel. 986 43 22 34) explica la diferencia entre esta técnica y la lipoescultura: “se distingue por usar cánulas más finas, lo cual permite trabajar a un nivel más superficial y cercano a la piel. Además se hace el vacío para extraer la grasa con jeringas, y no con un motor de aspiración, lo que proporciona un control mucho más preciso de la cantidad aspirada en cada área”. Los buenos cirujanos escogen una técnica

## LA LIPOSUCCIÓN, TRAS LOS 50

Tras la menopausia, se produce una redistribución de la grasa corporal en la mujer, que se acumula en zonas como la espalda, flancos, área preaxilar de la mama, abdomen o cara interna de los brazos. Dado que no es una piel joven, y por tanto, con riesgo de no retraerse bien, hasta ahora no se recomendaba la liposucción para mejorar la

figura, pero los avances técnicos ahora han abierto esa puerta. El Dr. Serra Renom explica que la liposucción circular superficial, realizada mediante ultrasonidos, genera una cicatriz subcutánea que remodela el área y mejora la retracción de la piel. Se trata todo el contorno, de forma circular, lo que permite una mejora integral de la silueta.

# REALMENTE DE ESTA INTERVENCIÓN

## verdad sobre la liposucción

u otra en función de cada caso, o usan ambas, recurriendo a la liposucción para la grasa más profunda y haciendo posteriormente una lipoescultura para retoques.

### EL SECRETO DEL ÉXITO

El Dr. Javier de Benito (tel. 93 253 02 82) es claro al explicar cuando no es recomendable una liposucción. “Las dos contraindicaciones más claras son las pacientes con sobrepeso y aquellas que tienen una piel que se descuelga muy fácilmente. La liposucción no es un sistema de adelgazamiento: si sobran kilos, primero hay que eliminarlos mediante dieta o técnicas como el balón intragástrico”.

### LO QUE NO PUEDE SER...

... No puede ser y además es imposible, como decía mi abuela. ¿Qué no podemos esperar de una liposucción? En primer lugar, que elimine la celulitis. Si la piel está elástica, a veces sí hay una mejora de la piel de naranja, sobre todo si el cirujano usa una cánula desgarradora que, como explica el Dr. de Benito, “rompe los tractos que compartimentan la grasa y forman los típicos hoyos de la celulitis. A veces, al redistribuir la grasa y mejorar la circulación se produce una mejora, pero no se puede garantizar”. El Dr. de la Fuente especifica. “La liposucción es ciru-

cie lisa y tersa) mucho mayor que con la liposucción convencional. El Dr. Millán Mateo apuesta especialmente por la vibroliposucción con cánulas reciprocantes: gracias a esta técnica, el movimiento de la cánula es constante y más sencillo para el cirujano, lo cual le permite romper las zonas más duras o fibrosas, generalmente mucho más resistentes a la liposucción. Además, al conseguir un movimiento uniforme, el riesgo de depresiones y hoyos en la piel se reduce considerablemente.

La liposucción tampoco es la solución cuando el exceso de volumen se debe a un músculo grande, como puede ser el caso de gemelos muy poderosos. Y

como a un exceso de grasa, se puede conseguir una mejoría siempre y cuando se acuda a un buen experto que sea capaz de evaluar correctamente a la paciente. En el caso de unas piernas delgadas pero muy rectas, tubulares, pueden mejorar con una lipoescultura en la parte inferior o en las rodillas, que las modele.

### RESULTADOS DURADEROS - ¿O NO?

Los especialistas están de acuerdo: si no se vuelve a engordar, la grasa no reaparece, porque es aspirada y no vuelve. Pero si se ganan varios kilos, si volverán las antiguas for-

## Esta técnica no sirve para adelgazar ni para eliminar la piel de naranja: su indicación idónea es para acabar con las acumulaciones de grasa que se resisten a la dieta

El Dr. Antonio de la Fuente (tel. 91 563 84 64) insiste. “La liposucción sirve para eliminar la grasa localizada, no es una alternativa a un régimen de adelgazamiento. Y si la paciente tiene una piel poco elástica debe sopesar si le compensa la intervención. Hay mujeres que optan por mejorar el contorno de su silueta aún siendo conscientes de que la piel no va a quedar tersa, porque prefieren verse bien vestidas. Pero se les informa antes de que el resultado no será óptimo”. Como explica el Dr. de Benito, “es importante que ese tipo de pacientes vea fotos, que sea consciente de que la piel quedará ondulada. E, informada, puede tomar la decisión que crea más adecuada”. Los expertos coinciden: cuanto más se aleje la paciente de la indicación ideal (grasa localizada, piel elástica), más importante es contar con un muy buen especialista y una técnica impecable.

gía del contorno, no de la piel. Las estrías no desaparecen, y la celulitis, aunque en ocasiones puede mejorar, no se va necesariamente”.

Es más: si la piel es flácida, pueden aparecer más hoyos.

Especialistas como el Dr. Serra Renom (tel. 93 284 81 89) o el Dr. Millán Mateo (tel. 91 406 96 75) apuestan sin dudas por la liposucción ultrasónica. Ambos coinciden al afirmar que, mal realizada, existe riesgo de quemar la piel, pero que, en manos de un buen profesional, permite una retracción de la piel (y, por tanto, una superfi-

ciendo cuando la constitución de las piernas marca una forma ancha debido tanto a un músculo poderoso

mas, ya que el patrón para engordar seguirá siendo siempre el mismo. STEFANIE MILLA

